



**Акционерное общество
«Комбинат КМАруда»
Отдел обучения и развития персонала**

**УТВЕРЖДАЮ:
Главный инженер
АО «Комбинат КМАруда»**



С.Л. Самофалов
2021 г.

ПРОГРАММА
курсов целевого назначения для обучения персонала безопасным методам и
приемам выполнения работ на высоте
(1 группа безопасности работ на высоте)

Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для обучения работников 1 группы безопасности работ на высоте, безопасным методам и приемам выполнения работ.

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

Обучению подлежат работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Программа разработана в соответствии с требованиями правил по охране труда при работе на высоте (Приказ от 16 ноября 2020 года № 782н Министерство труда и социальной защиты РФ).

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Практическое обучение проводится на рабочих местах для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала наставником самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Методические указания

Весь материал по данной программе должен излагаться в доступной каждому слушателю форме.

Изложение следует иллюстрировать наглядными пособиями. Уделять особое внимание усвоению правил пользования, проверки и безопасным методам работы.

Учебный план и программа
для обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
(1 группа безопасности работ на высоте)

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Теоретическое обучение	10
1.1	Общие положения	2
1.2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	2
1.3	Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска	2
1.4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2
1.5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2
2	Производственное (практическое) обучение	16
	Экзамен	4
	Итого:	30

Программа

1 Теоретическое обучение

1.1 Общие положения

Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ от 16 ноября 2020 года № 782н Министерство труда и социальной защиты РФ).

Область распространения и применения правил.

Допуск персонала к работе на высоте.

1.2 Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Группы по безопасности работ на высоте для работников, допускаемых к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа.

1.3 Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника-члена бригады. Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Основные требования производственной

санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

1.4 Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа.

1.5 Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Система канатного доступа.

Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.

Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Требования по охране труда при производстве бетонных работ.

Требования по охране труда при выполнении каменных работ.

Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.

Требования по охране труда при работе над водой.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

2 Производственное (практическое) обучение

Тематический план

№ п.п.	Наименование тем	Кол-во часов
2.1	Введение	2
2.2	Освоение приемов выполнения работ на высоте	4
2.3	Самостоятельное выполнение работ на высоте, в т.ч. пробная работа	10
	Итого:	16

2.1 Введение

Требования к организации рабочего места, качеству выполняемых операций и созданию безопасных условий труда. Примеры рациональной организации рабочего места.

Цель обучения и его роль. Ознакомление с учебной программой, характеристикой работ, рекомендуемой литературой.

Инструктаж по охране труда и пожарной безопасности на производстве. Меры безопасности при выполнении работ на высоте. Виды травматизма и меры предупреждения.

Ознакомление с рабочим местом. Ознакомление с оборудованием, инструментами, приспособлениями, используемыми при работе на высоте.

2.2 Освоение приемов выполнения работ на высоте

Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

Перемещение с обеспечением непрерывности страховки. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой. Использование систем удерживания. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.

Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

2.3 Самостоятельное выполнение работ на высоте, в т.ч. пробная работа

Самостоятельное выполнение работ на высоте под наблюдением инструктора производственного (практического) обучения, согласно характеристике работ и с учетом установленных норм времени, при соблюдении технических требований на выполняемые работы.

Пробная работа

Экзамен*

Экзамен может проводиться как по билетам в устной форме, так и с использованием обучающе-контролирующей системы «Олимп-Окс».

Экзаменационные билеты
для рабочих на право допуска к выполнению работ на высоте
(1 группа безопасности работ на высоте)

Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил по охране труда при работе на высоте?
2. Какие работники относятся к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
4. Какие работы на высоте выполняются по наряд-допуску?
5. Что обязан обеспечить работодатель при проведении работ на высоте?

Билет № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
3. В каких случаях необходимо применение страховочных систем?
4. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах?
5. Чем должны быть снабжены анкерные линии?

Билет № 3

1. Требования к работнику для работы на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Требования к системам позиционирования.
4. В каких случаях не допускается выполнение работ на высоте?
5. На каких плоскостях и с каким углом наклона применяется система канатного доступа?

Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок?
3. Правила хранения синтетических канатов и строп.
4. Как обеспечивается безопасность поднимающего на дерево работника?
5. Какие системы применяются для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

Билет № 5

1. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
2. Каким образом выдаются СИЗ работникам?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?
4. Какой маркировочной группы должны быть стальные канаты?

5. Кем осматриваются лестницы и стремянки перед применением?

Билет № 6

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?
4. Когда производится обслуживание и периодическая проверка когтей и лазов?
5. При какой продолжительности работы с использованием системы канатного доступа должно использоваться рабочее сидение?

Билет № 7

1. Кто допускается к сборке и разборке лесов?
2. Требования к системам позиционирования.
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?
4. Основные требования при оснастке полиспатов.
5. По каким приспособлениям допускается подниматься на кровлю и спускаться с неё?

Билет № 8

1. Обеспечение безопасности работников в подвесных люльках.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.
4. На какую высоту необходимо приподнять груз для проверки правильности строповки перед подъемом?
5. Чем оборудуются электрические тали?

Билет № 9

1. Назначение удерживающих систем. Требования к удерживающим системам.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. Срок службы когтей, лазов (кроме шипов) согласно документации производителя.
5. В каких случаях не допускается эксплуатация рычажных лебедок?

Билет № 10

1. Правила эксплуатации и срок хранения СИЗ, имеющих неметаллические элементы.
2. Требования к страховочным системам.

3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?
4. Допускается ли производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений?
5. Каковы правила безопасности при передвижении вдоль страховочного троса?

Билет № 11

1. В каких случаях должно использоваться рабочее сидение?
2. Что такое фактор падения? Привести примеры.
3. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
4. Для чего предназначены системы обеспечения безопасности работ на высоте?
5. Требования к содержанию рабочих мест при работах на высоте.

Билет № 12

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?
4. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью?
5. Какие средства относятся к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты?

Билет №13

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.
4. Что включает в себя маркировка каждого каната?
5. Действия работника перед началом работ при установке и монтаже деревянных конструкций.

Билет № 14

1. В каких случаях на крышах устраивают трапы и требования к ним?
2. Требования к демонтажу опалубки при производстве бетонных работ.
3. Для чего предназначены монтерские когти и лазы?
4. На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ на высоте?
5. Требования к защитным каскам для работников, выполняющих работы на высоте.

Билет № 15

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Как следует поднимать и переносить стекло к месту его установки?

3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
4. Как часто работники, допускаемые к работам на высоте, должны производить осмотр выданных им СИЗ?
5. Когда может применяться система канатного доступа?

Билет № 16

1. В каком месте на крыше следует размещать материалы?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?
4. Какие канаты применяются в системах канатного доступа?
5. Какую группу допуска должен иметь работник, выполняющий функции страхующего?

Билет № 17

1. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
4. Какую группу допуска должен иметь работник при использовании самостраховки?
5. Из чего должны быть изготовлены канаты, устанавливаемые на высоте более 1,2 м от плоскости опоры для ступней ног работника?

Билет № 18

1. Допускается ли использование лестниц-стремянки при производстве отделочных работ?
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Каким образом учитывается направление ветра при нанесении мастики, растворителей, разбавителей на поверхности?
4. Разрешается ли работа при одновременном выполнении работ несколькими работниками, работа одного работника над другим по вертикали?
5. Меры безопасности при производстве работ на плоских крышах, не имеющих постоянного ограждения (парапетной решетки и т.п.).

Билет № 19

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
2. Каким образом перемещаются и подаются кирпичи и мелкие блоки на рабочие места при каменных работах?
3. Сколько наблюдателей должно быть при работе в ограниченном пространстве?
4. Как следует осуществлять сварку арматуры на высоте?
5. Допускается ли работа в одиночку при работе над водой?

Билет № 20

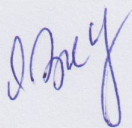
1. Каков минимальный состав бригады при работе над водой?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?
4. Какое расстояние должно быть между звеньями (бригадами) при выполнении кровельных работ?
5. Как следует производить отделочные работы на лестничных маршах?

Литература

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ от 16 ноября 2020 года № 782н Министерство труда и социальной защиты РФ).
3. Приказ Минтруда России от 12.01.2015 N 2н "О внесении изменений в Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2015 №35962).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ ЕН 795-2014 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний"
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

Программу и билеты разработал:

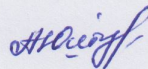
Специалист отдела обучения и развития
персонала



Зиновьева О.В.

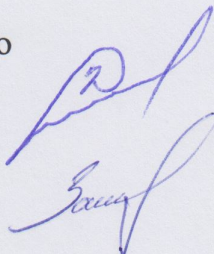
СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела обучения и развития
персонала



Алтухова Ю.Н

Начальник управления производственного
контроля и охраны труда



Кананыхин М.В.

Главный механик комбината

Зацепин О.В.